Rucksack-Packliste

Gegenstand		Anzahl	Bemerkungen	Gramm
Bargeld	1	300 €	5 x 20, 5 x 10, 30 x 5€ - Scheine	**0**
Credencial, Pilgerurkunde	1	1	in Plastikhülle	**0**
EC-Karte, ADAC-Karte, DAK-Karte	1	3		**0**
Empfehlungsschreiben unserer Pfarrei	1	1	in Plastikhülle	**0**
Etappenplan, Herbergen, Tips usw.	1	1		**0**
Flugunterlagen Hin/Zk	1	1	für Heijo und mich zusammen	**0**
Impfausweis	1	1		**0**
Outdoor-Führer	1	1		**188**
Personalausweis	1	1	Gültigkeit überprüfen	**0**
Stein	1	1	für Cruz de Ferro	**44**
Telefonnummernliste	1	1		**0**
Power-Riegel	A	8		**300**
Digi-Kamera	A	1	Lumix	**290**
Digi-Ladegerät	A	1	Lumix	**136**
Ersatz-Chip SD	A	1	Kingston, 1GB in Schutzetui	**8**
Ersatz-Schnürsenkel	A	1	Paar, für hohe Wanderschuhe	**14**
Essbesteck	A	1	Messer, Gabel, Löffel, BüÖffner	**202**
Handy	A	1	Nokia	**86**
Handy-Ladegerät	A	1		**82**
Kordel und Tapeband	A	1		**28**
Nähzeug	A	1		**0**
Salzstreuer	A	1	Tupper, grün	**26**
Sonnenbrille	A	1	mit Band	**0**
Taschenlampe	A	1	mit Batterien	**86**
Taschenmesser	A	1	Schweizer Messer Rot	**62**
Teller	A	1	Plastik	**144**
Trinkbecker	A	1	Edelstahl mit Haken für Rucksack	**82**
Dusch- und Waschzeug, blau	H	1	Zahnbürste, Rasierer, Nagelfeile, Ajona	**140**
Handtücher, kleine	H	2	1 großes, 1 kleines Funktionstücher	**210**
Haut-/Gesichtscreme	H	1	Nivea-Soft (klein), 50ml	**58**
Toilettentücher, feucht	H	15	Tücher	**84**
Toilettenpapier	H	1	halbe Rolle	**70**
Wäscheklammern	H	8	Plastik, 4 x Gelb und 4 x Blau	**48**
Waschmittel, Tube	H	1	Rei, 125 ml	**140**
Fleecejacke	K	1		**350**
Kopfbedeckung	K	1	WolfSkin, Schlapphut mit Sturmriemen	**78**
Regencape	K	1	grün, geht über den Rucksack	**512**
Regenschutzhülle	K	1	für Rucksack	**0**
Sanitastücher	K	2	weiß	**92**
Trekkinghemd	K	1	Halbarm	**172**
Trekkinghemd	K	1	Halbarm	**220**
Trekkinghose + Weste	K	1	Schöffel, grün	**760**
Trekkinghose, kurz	K	1	von Tschibo	**254**
U-Hemden	K	2	Odlo, mit Halbarm	**332**
U-Hosen	K	2	Odlo, Slips	**128**
Wanderschuhe	K	1	aus Mallorca	**995**
Wandersocken	K	2	L/R, von Falke	**170**
Wind-/Wetterjacke	K	1	rot, mit Kapuze	**940**
Fuß-/Beinpflege	M	1	Tube, Efasit	**116**
Heftpflaster	M	1	Rolle zum Fixieren v. Verbänden	**0**
Magnesium-/Calcium-Kautabletten	M	18	Tabletten (1 je Tag)	**60**
Mullbinden, elastisch	M	1	breite, fleischfarben	**74**
Notfallapotheke	M	*1*	*mit nachfolgendem Inhalt:*	
Schere	*M*	*1*	*violett*	
Nadeln	*M*	*4*	*zum Öffnen von Blasen*	
Augen-/Nasensalbe	*M*	*1*	*Bepanthen, kleine Tube*	
Desinfektion, Entzünd.	*M*	*1*	*Betaisodona, kleine Tube*	**286**
Fußpilz-Spray	*M*	*1*	*Lamisil*	
Herpes-Creme	*M*	*1*	*kleine Tube*	
Jod-Tabletten + ASS 100	*M*	*je 25 Tabl.*	*Blister-Packungen*	
*Rettungsdecke *Gold**	*M*	*1*	*von Günter May*	
Schmerztabletten	*M*	*10+20*	*IBU-Ratiopharm 800 + ASS 500*	
Stützbinde	M	1		**32**
Wasserentkeim.-Tabl.	M			**0**
Rucksack	O	1	Deuter Futura 38 AC	**1800**
Zusatzgurte	O	2	für Aufbinden Schlafsack	**40**
Sandalen	O	1	von Günter May	**150**
Schlafsack	O	1	von Günter May	**780**
Sicherheitsnadeln	O	12		**10**
Sonnenschutzmittel	O	1	Creme, Schutzfaktor 12	**118**
Wanderstöcke	O	1 Paar	von Uschi	**600**
Wasserflasche	O	1	SIGG, 1l	**945**
				12542

1 = Papier, Dokumente, Geld **A = Accessoires** **H = Hygiene**
K = Kleidung **M = Medikamente** **O = Sonstiges**